

Beratungsangebot „Ihre beste Inhalationstherapie“

Wir bieten Patient:innen ein Beratungsangebot zur Inhalationstherapie bei Asthma bronchiale oder COPD an.

Die Beratung findet freitags zwischen 13 und 14 Uhr Schulungsraum Haus 10, Raum 20, (Erdgeschoss neben dem Sekretariat) statt.

Mitzubringen: alle Ihre Inhalationsmittel (Dosieraerosole, Pulverinhalationssysteme), die Sie nutzen. Es entstehen Ihnen keine Kosten. Transportscheine können wir nicht ausstellen.

Ihr Team der **Atmungstherapeuten** und der **Lungenärzt:innen in Havelhöhe**

Beratungsinhalte Inhalationstherapie

1. Es sollen die richtigen Inhaltsstoffe in der richtigen Häufigkeit verwendet werden
2. Inhaltsstoffe sollten lange genug wirksam sein
3. Sie sollten mit der Bedienung des Inhalators gut zurechtkommen
4. Wir testen, ob ihre Atemzugskraft für ihr Inhalationssystem geeignet ist
5. Sie sollten rechtzeitig erfahren, wenn die Inhaltsstoffe des Inhalators aufgebraucht sind
6. Der Inhalator sollte möglichst keine oder nur sehr geringe Umweltschäden erzeugen

Für Ihre Ärzte: Die Beratung findet auf dem Boden der Leitlinien der AWMF statt. Die Beratung ist vollständig unabhängig von Interessen der Hersteller der Inhalationssysteme. **Das Ergebnis der Beratung in einer Behandlungsempfehlung mit.** Hiermit können Betroffene und Ärzte über die möglichen Anpassungen bei der nächsten Verordnung ihrer Inhalationstherapie weiter entscheiden.

Weblinks

<https://www.atemwegsliga.de/>

<https://www.lungensport.org/videos.html> (Videos zum Mitmachen)

<https://gla-havelhoehe.de/luft-und-gesundheit/>

<https://www.havelhoehe.de/de/krankenhaus-havelhoehe/nachhaltigkeit/health-for-future-havelhoehe/>

Rauchen Sie Zigaretten oder dampfen Sie E-Zigaretten?

Wir beraten Sie ebenfalls gerne zur Entwöhnung und zum Rauchstopp. Sprechen Sie uns an, oder besuchen Sie unsere offene Raucherambulanz – kostenfrei und ohne Voranmeldung – immer montags um 17 Uhr im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Haus 10, Erdgeschoss, Raum 20. Wenn Sie unsere Unterstützung zum Thema Tabakentwöhnung suchen können Sie uns auch Anrufen oder eine Mail schreiben.

Anmeldung nicht zwingend erforderlich. Telefonisch unter -280 (Sekretariat Lungenzentrum) oder: 030 36501 -137 (Sekretariat GGPH). Gerne auch per E-Mail an lunge@havelhoehe.de. Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Lungenabteilung, Kadower Damm 221, 14089 Berlin, Haus 10, EG, Raum 20, Bus: 134, X34, Haltestelle Krankenhaus Havelhöhe