

WIR ÜBER UNS

Seit der Eröffnung im Jahr 1998 freuen wir uns über die gute Entwicklung der geburtshilflichen Abteilung im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe. Wir sehen darin ein breites Interesse an der Erweiterung der naturwissenschaftlich begründeten Medizin durch die Anthroposophie.

Getragen und über Jahre vorbereitet wurde die Geburtshilfe am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe von den Hebammen am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe. Sie sind heute als Beleghebammen in der Geburtshilfe tätig und arbeiten gemeinsam mit Kinderschwestern und ÄrztInnen auf der Mutter-Kind-Station. Die Abteilung Geburtshilfe ist mit allen, dem heutigen Stand der Wissenschaft entsprechenden medizin-technischen Geräten ausgestattet. Geburtshilfe bedeutet jedoch vor allem, das Kind und seine Eltern, dem Einzelnen entsprechend, auf ihrem gemeinsamen Weg zu



begleiten und zu unterstützen. Dazu gehören Einfühlungsvermögen und Geistesgegenwart. So ist unser Ziel eine umfassende und menschengemäße Geburtshilfe. Der Gestaltungsprozess bleibt lebendig. Gemeinsam mit HeileurythmistInnen und KunsttherapeutInnen erarbeitete Behandlungskonzepte stellen bei Erkrankungen und Problemen in der Schwangerschaft und im Wochenbett eine wichtige Bereicherung dar.

GEBURTSHILFLICHE ABTEILUNG

Telefon: 030 / 365 01 - 480

Ärztliche Sprechstunden

Dagmar Kölbl
Oberärztin Geburtshilfe
nach Vereinbarung über Tel.: 030 / 365 01-493
Dr. Cornelia Herbstreit, Leitende Ärztin
nach Vereinbarung über Tel.: 030 / 365 01-398

Hebammensprechstunde

Terminvereinbarungen für Anmeldegespräche
Mo - Fr, 12 - 13 Uhr, Tel.: 030 / 365 01-493

Kinderarzt

Dr. Christoph Meinecke, Tel.: 030 / 34 33 34 200

Informationsabende für werdende Eltern
(mit Besichtigung der Räumlichkeiten,
soweit möglich)

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
(nicht an Feiertagen) 19.00 - 20.30 Uhr
im Saal Haus 28 neben der Cafeteria,
weitere Infos: www.havelhoehe.de

Geburtsvorbereitung für Frauen und
Paare, Rückbildungsgymnastik und
Säuglingspflegekurse

Anmeldung in der Hebammensprechstunde
Mo - Fr, 12 - 13 Uhr, Tel.: 030 / 365 01-493
www.havelhoehe.de

Wochenstation, Stillberatung
Tel.: 030 / 365 01-1420

Besuchszeiten für die Mutter-Kind-Station
Väter und Geschwisterkinder jederzeit,
Freunde und Verwandte zwischen
16.00 und 18.00 Uhr

havelhoehe.de

DER WEG ZU UNS

VERKEHRSVERBINDUNGEN

Bus X 34: ab Bahnhof
Zoologischer Garten
(über U-Bhf. Theodor-Heuss-Platz
und S-Bhf. Heerstraße), Richtung Hottengrund
Bus 134: ab Rathaus Spandau, Richtung Hottengrund
Bus 697: ab Heinrich-Heine-Weg bis Neukladower Allee
Fähre: Wannsee-Kladow



Havelhöhe

HH



GEBÄREN IN GEBORGENHEIT

Ihr Wegweiser für
die Geburt

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe
Klinik für Anthroposophische Medizin
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
Kladower Damm 221, 14089 Berlin, Telefon 030 / 365 01-0
www.havelhoehe.de

AnthroMed®
KLINIKNETZWERK



www.havelhoehe.de



SCHWANGERSCHAFT MIT SELBSTVERTRAUEN

Die Zeit der Schwangerschaft erlebt jede Frau anders. Geburtsvorbereitende Gespräche und Kurse sollen Ihr Selbstvertrauen in die eigenen Kräfte unterstützen und stärken.

Wir bieten Ihnen gern ein persönliches Vorgespräch mit Hebamme und Ärztin/Arzt an. Darin möchten wir die zu Ihren individuellen Vorstellungen und Fragen beraten.



GEBÄREN IN GEBORGENHEIT

Unser Ziel ist es, dass Sie das Einmalige der Geburt Ihres Kindes erleben können. Im Geburtsverlauf wird sich ein gemeinsamer Rhythmus von Mutter und Kind finden, dies möchten wir unterstützen. Dazu bieten wir Raum und Atmosphäre, um in Ruhe gemeinsam die während der Geburt entstehenden Entscheidungen zu treffen. Deshalb haben wir bei der Raumgestaltung sehr viel Wert auf eine hüllegebende Atmosphäre gelegt.

Die Umgebung strahlt Geborgenheit und Ruhe aus, die apparative Technik tritt in den Hintergrund. Dabei haben wir auch an die Bedürfnisse des Kindes gedacht. Es soll in eine Welt geboren werden, die einen Bezug zu dem bisher Wahrgenommenen hat. Es wird von den Eltern in ruhiger, lichtgedämpfter Atmosphäre empfangen, die sich in den Wöchnerinnenzimmern fortsetzt. Im Geburtsverlauf bestehende Schmerzen können durch vielfältige unterstützende Maßnahmen, Heilmittel und Medikamente behandelt werden. Die Wahl richtet sich ganz nach Beschwerden und Verlauf. Besteht zum Ende der Schwangerschaft eine Beckenendlage, sind eine äußere Wendung, die Geburt auf normalem Weg oder ein Kaiserschnitt zu besprechen. Auch bei einer Zwillingsschwangerschaft sind alle klinischen Voraussetzungen für eine normale Geburt vorhanden.

Gleich neben den Entbindungsräumen befindet sich ein Operationsaal, in dem die Eltern ihr Kind auch bei Kaiserschnitt würdig empfangen können. Für die ärztliche Betreuung Ihres Kindes gibt es einen Kinderarzt im Haus. Er übernimmt auch die zweite Vorsorgeuntersuchung (U2). Für die seltenen Fälle einer notwendigen Behandlung des Neugeborenen besteht eine Kooperation mit der DRK-Kinderklinik am Spandauer Damm.

STILLEN IN SELBSTVERSTÄNDLICHKEIT

Für einen ungestörten Stillbeginn brauchen Sie und ihr Kind in den ersten Tagen Zeit und Ruhe zum gegenseitigen Kennenlernen. Ein harmonischer Start ins Familienleben stellt die Weichen für eine heilvolle Zukunft.

Es ist uns ein besonderes Anliegen Sie hierin zu unterstützen. Ihr Kind bleibt nach der Geburt im direkten Hautkontakt mit Ihnen. Dies vermittelt ihm Vertrautheit, Geborgenheit und Wärme und hilft dem Kind in seiner neuen Welt anzukommen.

Meist möchte es dann bald an der Brust saugen. Erst danach finden die nötigen Routinemaßnahmen wie z. B. Messen und Wiegen statt. Auf der Mutter-Kind-Station ist Ihr Kind rund um die Uhr bei Ihnen.



Dadurch lernen Sie die Bedürfnisse und Zeichen ihres Kindes schnell kennen und können es jederzeit stillen, ohne zeitliche Einschränkung, so lange und so oft es möchte. Das Stillen nach Bedarf ist eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiches Stillen. Mütter, die nicht stillen, erhalten selbstverständlich ebenfalls eine individuelle Beratung und Begleitung.

WOCHENBETT IN WOHLBEFINDEN

Nach dem intensiven Geburtserleben möchten wir der neu entstandenen Familie eine Hülle geben. Als unsere Aufgabe sehen wir es, den Weg von Mutter und Kind in die neue Selbstständigkeit zu unterstützen.

Unsere Mutter-Kind-Station steht Ihnen dafür zur Verfügung. Die Länge des Aufenthaltes wird sich somit ganz nach den verschiedenen Bedürfnissen richten.

Soweit es die räumliche Situation erlaubt und der Wunsch besteht, können auch die Väter bei uns verweilen. Sie und Geschwisterkinder sind jederzeit herzlich willkommen. Angehörige und Freunde bitten wir, die Besuchszeiten einzuhalten (s. umseitig).



Im Sommer 2011 wurde das Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe von der WHO und Unicef zum dritten Mal mit der Plakette „Babyfreundliches Krankenhaus“ ausgezeichnet.