

UNSER TEAM

- Fachärzte für:
Anästhesiologie / Spezielle Schmerztherapie,
Innere Medizin / Anthroposophische Medizin,
Neurologie, Psychiatrie / Psychotherapie,
Psychosomatische Medizin / Psychosomatische Schmerztherapie / Suchtmedizin,
Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Psychotherapeuten
- Atem- und Bewegungstherapeuten
- Physiotherapeuten
- Kunsttherapeuten
- Heileurythmisten
- Pflegende mit Fachweiterbildungen in
Schmerztherapie und Anthroposophischer
Pflege



Dr. Michaele Quetz
Leitende Ärztin



Dr. Sven Sommer
Leitender Oberarzt

Sekretariat:

Frau Berghahn

Tel. 030/36501-160

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Klinik für Anthroposophische Medizin

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Integrative Schmerzmedizin

Telefon 030/365 01-160, Telefax 030/365 01-161

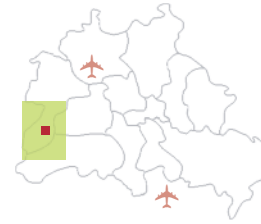
schmerztherapie@havelhoehe.de, www.havelhoehe.de

havelhoehe.de

DER WEG ZU UNS

VERKEHRSVERBINDUNGEN

- Bus X 34: ab Bahnhof Zoologischer Garten (über U-Bhf. Theodor-Heuss-Platz und S-Bhf. Heerstraße), Richtung Hottengrund
- Bus 134: ab Rathaus Spandau, Richtung Hottengrund
- Bus 697: ab Heinrich-Heine-Weg bis Neukladower Allee
- Fähre: Wannsee-Kladow



Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe
Klinik für Anthroposophische Medizin
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
Kladower Damm 221, 14089 Berlin, Telefon 030 / 365 01-0

AnthroMed
KLINIKNETZWERK



Havelhöhe

INTEGRATIVE SCHMERZMEDIZIN

www.havelhoehe.de

CHRONISCHER SCHMERZ - UND KEIN LICHT AM ENDE DES TUNNELS?

In Deutschland leiden mehrere Millionen Menschen an chronischen Schmerzen.

Chronische Schmerzen schränken das Leben in mannigfacher Art ein, privat wie beruflich. Sie beherrschen den Alltag oft so stark, dass kaum noch Aktivität und Lebensfreude erlebt wird.

Viele Menschen ziehen sich zurück, werden depressiv, können nicht mehr arbeiten und am normalen gesellschaftlichen Leben in der gewohnten Weise teilnehmen und sehen keinen Ausweg.

Die **multimodale Schmerztherapie** im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe versucht, den häufig bestehenden Teufelskreis von Schmerz – Anspannung – Bewegungseinschränkung – Ausweglosigkeit – Depression – Schmerzverstärkung zu durchbrechen.

Wir sehen den Menschen in seiner Gesamtheit und in seinem sozialen Umfeld. Außerdem betrachten wir die Erkrankung im Zusammenhang der Biografie.

All dies soll den Weg in die Zukunft öffnen und Sie so stärken, dass nicht der Schmerz der alles bestimmende Lebensinhalt ist. Sie sollen wieder mehr Eigenaktivität, Interesse und Freude am Leben erlangen und damit Ihre Lebensqualität steigern.

UNSERE HALTUNG

Wir nehmen den Menschen ganzheitlich wahr und berücksichtigen dabei seine körperlichen Beschwerden ebenso wie seine seelischen, geistigen und sozialen Bedürfnisse. Wir betrachten jeden Menschen als Individuum mit ganz eigenen Bedürfnissen und Entwicklungsmöglichkeiten.

WELCHE PATIENTEN WERDEN BEI UNS BEHANDELT?

Für die in der Regel dreiwöchige Schmerztherapie werden Patienten mit chronischen Schmerzen unterschiedlichster Ursachen aufgenommen. Die Einweisung sollte über den behandelnden Arzt erfolgen und muss vor der Aufnahme von der Krankenkasse befürwortet werden. Zu den behandelten Krankheitsbildern gehören

- Stressbedingte Schmerzen
- Rückenschmerzen und muskuloskelettale Schmerzen
- Gelenkschmerzen
- Neuropathische Schmerzen (z.B. Post-Zoster-Neuralgie, Phantomschmerzen)
- Kopfschmerzen und Migräne
- Gesichtsschmerzen
- CRPS (Morbus Sudeck)
- Fibromyalgie
- Tumorschmerzen
- Therapie bei Wunsch nach Entzug bzw. Umstellung der bisherigen Schmerzmedikation

UNSERE BEHANDLUNGSANGEBOTE

Wir bieten Ihnen bei der **multimodalen Schmerztherapie** ein individualisiertes Therapiekonzept an mit den folgenden Behandlungsmöglichkeiten sowohl in Gruppen- als auch Einzeltherapien:

- Medikamentöse Therapie
- Interventionelle algesiologische Verfahren
- Bewegungstherapie und Entspannungsübungen
- Krankengymnastik
- Gespräche und Psychoedukation
- Schmerzpsychotherapie
- Künstlerische Therapien
- Äußere Anwendungen

