

DER WEG ZU UNS

VERKEHRSVERBINDUNGEN

- Bus X 34: ab Bahnhof Zoologischer Garten Richtung Hottengrund/Gutsstraße
- Bus 134: ab Rathaus Spandau, Richtung Hottengrund
- Bus 697: ab Am Schragen (Potsdam) bis Neukladower Allee
- Fähre: Wannsee-Kladow



Havelhöhe

PSYCHOSOMATISCH-
PSYCHOTHERAPEUTISCHE
BEHANDLUNG

für Erwachsene und
junge Erwachsene



WILLKOMMEN



Wir sind eine Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit einem vollstationären Bereich und einer Tagesklinik.

Wir bieten ein konzeptuelles Ineinandergreifen von individuumszentriertem Vorgehen mit hoher Einzeltherapiedichte und verschiedenen Gruppentherapiemodulen in multiprofessioneller Zusammenarbeit. Das therapeutische Vorgehen wird partnerschaftlich mit den PatientInnen besprochen und die Therapieziele gemeinsam vereinbart. Therapeutenbesprechungen sichern eine abgestimmte, multimodale Behandlung.

Die Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie hat modern ausgestattete 1-, 2- und 3-Bett-Zimmern sowie mehrere Aufenthalts- und Therapieräume. Die Tagesklinik verfügt über ansprechende eigene Räumlichkeiten.

Das Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe liegt in parkähnlicher Umgebung an der Havel, im Westen von Berlin (südliches Spandau).

ANMELDUNG

Um im Vorfeld die Behandlungsindikation zu stellen, arbeiten wir mit Fragebögen, die wir Ihnen gerne zusenden oder die Sie als Download über unsere Homepage www.havelhoehe.de, (Pfad: Medizinisches Angebot, Psychosomatik) ausdrucken können. In einem Vorgespräch können die Behandlungsmöglichkeiten, Stations- und Therapieabläufe besprochen werden. Für das Vorgespräch benötigen Sie eine Krankenseinweisung Ihres behandelnden Arztes. Für die Aufnahme benötigen Sie eine Einweisung und Kostenzusage Ihrer Krankenkasse. Die durchschnittliche Verweildauer bei uns beträgt 4 Wochen. Die Behandlungskosten werden auf Antrag von allen Kostenträgern übernommen.



Anmeldung Psychosomatik:
Heike Lubjuhn, Tel. 030/36501-1152
Email: AufnahmePsychosomatik@havelhoehe.de
Sprechzeiten: Mo., Di., Fr. 10 – 12 Uhr, Do. 12 – 14 Uhr

Anmeldung Tagesklinik:
Annett Trost, Tel. 030/36501-341
Email: AufnahmePsychosomatik@havelhoehe.de
Sprechzeiten: Mo., Mi., Do., Fr. 10 – 12 Uhr

Sekretariat:
Tel: 030/36501-681, Fax: 030/36501-680
Email: sekretariat.psychosomatik@havelhoehe.de



ÄRZTLICHE BEHANDLUNG

- Regelmäßige Visiten
- Medikamentöse Behandlung (anthroposophische, schulmedizinische Medikation)

PFLEGETHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

- Äußere Anwendungen (Wickel, Einreibungen)
- Öldispersionsbäder
- Stabilisierungsübungen (Skillstraining)
- Imaginative Entspannung nach Reddemann
- Tagesrückblick in der Gruppe zur Reflektion der in der Therapie neu erworbenen Fähigkeiten
- Tagesstrukturierende Maßnahmen

PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Schematherapie nach Jeffrey Young
- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Psychoedukative Gruppen
- Basisgruppe Depression
- Basisgruppe Angst- und Panikstörung
- Basisgruppe Gefühl - Gedanke
- Basisgruppe Schematherapie
- Gruppe zur Befähigung eines neuen Umgangs mit den eigenen Gefühlen und Gedanken (kognitive Umstrukturierung)
- Meditationsgruppe
- Achtsamkeitsgruppe

KUNSTTHERAPIE UND THERAPEUTISCHE EURYTHMIE

- Therapeutische Sprachgestaltung
- Heileurythmie Depression
- Therapeutisches Plastizieren
- Musiktherapie

SPEZIELLE THERAPIEN

- Atem- und Bewegungstherapie
- Garten gestützte Therapie
- Tier gestützte Therapie



PHYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

- Nordic-Walking
- Rückenschule
- Bewegungsbad
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

ERNÄHRUNGSTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

- Ernährungsberatung
- Genussgruppe

WIR BEHANDELN PATIENTINNEN UND PATIENTEN MIT FOLGENDEN KRANKHEITEN

- Depressionen
- Somatisierungsstörungen
- Somatoforme Schmerzstörungen
- Ess-Störungen (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Störung)
- Posttraumatische Belastungsstörungen, Traumafolgestörungen
- Burnout
- Psychische Entwicklungskrisen
- Dissoziative Störungen Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychische Störungen bei akuten oder chronischen körperlichen Erkrankungen (z.B. chronisch obstruktive Lungenerkrankungen, Diabetes mellitus, Hypertonie, entzündliche Darmerkrankungen, Tumorerkrankungen)



Dr. med. Michaela Quetz
Leitende Ärztin

ABTEILUNG PSYCHOSOMATIK
UND PSYCHOTHERAPIE



Silke Biesenthal-Matthes
Stv. Leitende Ärztin



Stefan Dörner
Leitender Psychologe

DIAGNOSTISCHE MÖGLICHKEITEN

- Psychosomatische Diagnostik unter Einsatz von modernen Verfahren
- Psychologische Testdiagnostik

NICHT BEHANDELT WERDEN

- Psychosen
- Suchterkrankungen

Die Motivierende Entzugsbehandlung illegaler Drogen findet gesondert statt.

Kontakt: 030/36501-352

Die Motivierende Entzugsbehandlung von Alkohol und Medikamenten findet auf der Station 9 (Gastroenterologie) statt.

Kontakt: 030/36501-1090